Школа	МОБУ СОШ с. Каныкаево	Отд./корп		День	9/2/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332сб.20	Плов из отварной говядины	150\30	6.52	212	6	5	36
	гор.напиток	сб.2014	Чай с молоком	150\50	3.73	70	1	2	12
	Хлеб	167Центр	Ржаной	25	1.15	1,65	0,3	8,5	43,5
	хлеб	290Центр	Пшеничный	30	1.47	71	2	0	14
		205сб.20	Салат из белокачанной капусты	60	10.76	171	10	11	8
	Фрукты	15		100	5.13	36	3	3	0
Завтрак 2									
Обед									