Школа	МОБУ СОШ Каныкаево	Отд./корп		День	9/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№1сб.шк	Сыр голландский порциями	10	5.25	3	3	0	36
	гор.напиток	№ 99сб.2	Биточки (котлеты) мясные	60	28.85	12	11	10	189
	Хлеб	№ 22сб.2	Макаронные изделия отварные	180	5.94	6	4	33	196
	хлеб	№ 301сб.	Чай с сахаром и молоком	150/50	3.97	1	1	11	61
		№290 Це	Хлеб пшеничный	35	1.61	3	0	17	82
		№ 167Це	Хлеб ржаной	25	1.15	2	0	9	44
Завтрак 2	фрукты	№368сб.	Фрукты (банан)	125	13.75				
			0.06	0	1.56	7			
			Итого:	615	72.61	28	28	84	703
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОБУ СОШ Каныкаево Отд./корп День 9/7/2021

9/7/2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 239сб.шк 2018г.	Запеканка из творога со сгущенном молоке	130/20	45.45	22.9	16.4	29.2	353
	гор.напит	№ 155сб.2012г.Дели	Масло сливочное (порциями)	10	5.83	0.08	7.25	0.13	66
	Хлеб	№ 258сб.2018г.	Чай с сахаром	200	1.77	0.1	0	9.1	35
	хлеб	№ 127сб. Центр Пит	Йогурт фруктовый для ДП	200	18.67	6.4	5	32	198
		№290 Центр Пит	Хлеб пшеничный	35	1.61	2.66	0.28	17.22	82
		№ 167Центр Пит	Хлеб ржаной	25	1.15	1.65	0.3	8.5	43.5
Завтрак 2	фрукты		Итого:	620	74.48	33.79	29.23	96.15	777.15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОБУ СОШ Каныкаево Отд./корп День 9/8/2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 3сб.сб.	Огурцы свежие	20	2.94	2	2	1	31
	гор.напито	№ 99сб.20	Биточки (котлеты) мясные	60	28.85	12	11	10	189
	Хлеб	№ 146сб.2	Картофельное пюре	180	13.40	4	6	24	166
	хлеб	№ 306сб. 1	Какао с молоком	200	6.20	4	3	14	98
		№290 Ц П	Хлеб пшеничный	35	1.61	3	0	17	82
		№ 167Цен	Хлеб ржаной	25	1.15	2	0	9	44
Завтрак 2	фрукты	№371 Пер	Фрукты (банан)	160	16.00	2	0	49	21
			Итого:	680	70.15	23	18	72	54
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОБУ СОШ Каныкаево Отд./корп День 9/9/2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№1сб.шк 2	Сыр порциями	10	6.06	3	3	0	36
	гор.напито	№ 218сб.2	Каша молочная "Дружба	150/5	8.13	6	7	30	209
	Хлеб	№ 290сб.2	Булочка домашняя	60	18.00	7	12	55	358
	хлеб	№ 258сб. 2	Чай с лимоном	200	2.85	0	0	9	37
		№290 Цен	Хлеб пшеничный	30	2.10	3	0	17	82
		№ 167Цен	Хлеб ржаной	20	1.40	2	0	9	44
Завтрак 2	фрукты	Итого:	625	57					
			21.47	24	369.57	887			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа МОБУ СОШ Каныкаево Отд./корп День 9/10/2021

9/10/2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 6сб.шк2	Салат из капусты белокочанной	60	0.35	1	3	6	54
	гор.напито	№ 119сб.2	Плов из отварной говядины	30/150	27.14	19	18	28	354
	Хлеб	№ 290сб.2	Чай с молоком	150/50	3.85	1	1	11	61
	хлеб	№290 Цен	Хлеб пшеничный	35	1.61	3	0	17	82
		№ 167Цен	Хлеб ржаной	25	1.15	2	0	9	44
			Итого:	500	34.10	26	23	71	594
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								