

## Отчет

о проведении Недели здоровья в МОБУ СОШ с. Канькаево

С 19 апреля по 23 апреля 2021 года в школе была проведена "Неделя здорового питания".

В целях популяризации правильного питания, здорового образа жизни среди обучающихся, родителей (законных представителей), сотрудников образовательных организаций республики Министерством образования и науки Республики Башкортостан организована Неделя здорового питания.

В рамках Недели здорового питания прошел цикл мероприятий, посвященных теме здорового и правильного питания: творческие и познавательные занятия, воспитательные беседы, презентации, конкурсы рисунков, игры-викторины, в ходе которых обучающиеся познакомятся с правильным рационом питания, классные часы, Дни национальной кухни, оформление классных уголков, родительские собрания и др.

С целью изучения организации школьного питания 19 апреля проведено анкетирование обучающихся «За что скажем «спасибо» поварам», родителей (законных представителей) «Питание глазами пап и мам».

С учениками 2,4 классов была проведена беседа «Что вредно и что полезно». Классный руководитель Батраева Д.М. предложила вспомнить рекламы на ТВ о популярных у молодежи продуктах питания. Учащимся было предложено провести анализ состава некоторых из них. Ребята отметили, что во всех продуктах очень много химии: заменителей, красителей, растворителей. Действие многих этих веществ сопоставимо с действием яда. К концу занятия был сделан опыт с сжиганием чипсов. Ребята сделали вывод о том, что от чипсов исходит запах плавленной пластмассы, разных технических масел при горении. Задумались о том, что здоровье надо беречь, уделять больше внимания своему здоровью.

Классный руководитель 6 класса Сабитова Ф.М. рассказала о самых ценных продуктах питания и их употреблении, подробно проанализировала те продукты питания, которые приносят вред растущему организму. Урок прошел очень интересно и эмоционально.



Для учащихся 8 класса интересный коучинг провела Ахметшина Ф.Р. на котором ребята защищали кластер « Мои ценности», составляли меню рационального питания, дискутировали на тему «Вредная пятерка». Участники коучинга с удовольствием выполняли все задания. Итогом мероприятия стали памятки «Что нужно для счастья».



Асфандиярова С.А. в 5-6, 7-8 классах провела викторину, интерактивную беседу.



В 9,10 классах классными руководителями Асфандияровой С.А. и Бурангуловой Ф.Н. проведены классные часы «Мы за ЗОЖ!», «Здоровое питание – залог здоровья», классным руководителем 7 класса Сафаргалиевым Р.М. – беседа «Режим дня».



