



# Как отличить ОРВИ от COVID-19?



*Отличить их сложно, так как симптомы очень похожи.*

*Основные симптомы COVID-19: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), затрудненное дыхание, боль в мышцах, быстрая утомляемость, а также нарушение или потеря обоняния и потеря вкуса.*

*Реже проявляются головная боль, тяжесть в грудной клетке, тошнота, рвота и диарея.*

*Передается вирус воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Кроме того доказан контактный путь (через прикосновения). Вирус может передаваться через поручни в транспорте, дверные ручки и другие горизонтальные поверхности на которых вирус живет до 48 часов.*

*Поэтому необходимо соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест.*

## Что делать если появились признаки ОРВИ коронавирусной инфекции?

**Необходимо оставаться дома, если:**

- вы контактировали с заразившимся COVID-19;
- вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
- у вас повышенная температура, кашель и одышка, необходимо позвонить по телефону **«горячей линии»** по вопросам коронавирусной инфекции :

**8 (347) 286-58-27**

**8 (347) 279-91-20**

(многоканальный круглосуточный)

Необходимо вызвать врача на дом для обследования и формирования больничного листа нетрудоспособности по номеру – **1301**, либо напрямую звонком в поликлинику/больницу.